

物理的に自分の目指すものを決め、それを行動に移す。

→これを反復してひたすらやる。

→意識的に実践するから徐々に習慣化される。

→気が付いたら、自分がそういうことを考えられるようになっていました。

すると、業務の中でそれを実行する機会が増えていくのです。
凄い変化を感じました。



健康にアイデアを

meiji 明治飼糧株式会社

会社名

明治飼糧株式会社様

業種

明治グループの飼料メーカー

所在地

東京都江東区新砂1-2-10

人事総務部 人事総務グループ

係長

寺岸 功 様

可能性の限界を決めなくなりました。
できるかできないか、ではなく「やるか、
やらないか」という枠組みに変えました。

変な話、この人にだったら騙されてもいい。
騙されても後悔はない。高橋先生に
は、そのような印象を持っています。

自分の中で限界や枠組みを作っていたところがありました。例えばこの人は、「これができてこれができないなど」と他人の評価を、自分の中で勝手に決めていました。このように、自分でその枠組みを決めることで、自身の業務をやりやすくしていたのです。しかし、逆にそう決めてしまうことでその人の限界を勝手に決めてしまうことにもつながり、それが業務を進める上で、障害になっていくのだと言うことがわかりました。また、自分自身にも出来ないことを決めて自分自身を納得させたり、理解しようとしたり。そのことで限界をつくり、結果足踏みしていました。「できるか、できないか」ではなく、「やるか、やらないか」と言う枠組みに変え、もしうまくいかなかったら、どういうやり方だと良いのか、と言う考え方に変わったのが、研修での大きな変化です。

研修で、高橋先生の声を聞いて、「声が素敵だな」と思いました。重低音で響き、ずっと心に入ってくる声は心地良かったです。また、場の作り方や和ませ方は、他の研修と違って斬新だな、と感じました。本当に素直な方なんだなあと感じます。おそらく、感情豊かで何よりもご自身が苦労されて今に至っている、というのが物語らなくても伝わってくるんでしょうね。講師に上からものを言われてしまうと、素直に受け入れられないこともあります。高橋先生はそのようなバリアをすっくと通り抜けて近くにいる感じがします。変な意味、この人にだったら騙されてもいい、騙されたとしても後悔は無い、そんな印象があります。

研修前の課題

- 係長という立場としての、先輩後輩、同僚との接し方に悩み壁にぶつかっていた。
- 自分で限界をきめることで、仕事がやりづらくなっていた。

取り組みの内容

- 個人面談の中で自分のなりたいイメージを描いた。
- 意識して行動するやり方をひたすら落とし込む。

研修の効果

- なりたい姿がイメージでき、何をすべきかがわかった。
- 壁を突破する発想が持てるようになった。
- 問題解決の切り口が分かるようになった。

意識だけではなく、行動も変わりました。

どうあるべきかという事を基準に考えた時に、「こうしたいな」と思うことを優先的に行動するようになりました。例えば、新入社員にとっては今しかないと言う時期、その時間をできるだけ一緒にいて面倒みてあげたり、環境が大きく変わる新入社員にかかるストレスをちょっとした時に相談できる存在があるかどうかは、大きな違いだと思うので、これから仕事をしていく上でも、そういう存在の人がいる会社なのかどうかで、とても違ってくると思います。これから先輩に相談しやすくなるかどうか、と言う意識も変わってくると思いますので、そういった意味では年度始めの4月は大チャンスですね！

今までは答えをすぐ出そうとして、質問された時は必ず答えるべきだと思って行動していましたが、そのことが、部下を育てない事の原因や、同僚の成長を阻害する要因になっていたことに気がきました。気が得てからは、質問の言葉自体を変えてみたり、素材を投げて反応を見たり、という自分の変化を上司が感じ取ってくれていたのも嬉しかったです。

高橋先生が夢に出てくるのですよ！！

高橋先生が夢に出てくるんですよ!(大笑)

新入社員研修の後に、新入社員たちが「チャンス」と言っているのを聞くと、「あ、高橋先生に侵されているな。」とニヤニヤしてしまいます。

「チャンス」と発することで自分のマインドチェンジがおこるのですよね。同じ状況でも、ピンチというかチャンスというかで、言葉の表現が仕事に影響することが体験してみてもごくためになりました。これからの新入社員も、今いる社員も高橋先生の教えをしっかりと浸透させていきたいと思えますし、ピンチでもチャンスと捉えることで、明治飼糧の仕事の変化は、必ず出てくると確信しています。

きっとこれから夢にたくさん高橋先生が出てくるのではないかなと思っています。(笑)
これからもどうぞよろしく願いいたします。



明治飼糧株式会社様
寺岸 功様 (左)
小川裕之様 (右)

株式会社FYSコンサルティング 代表取締役
高橋光久 (中央)